

# 14. Lutherischer Kongress für Jugendarbeit

## Worte finden – über den Glauben reden

12.-14. Februar 2016 auf Burg Ludwigstein

## Lesen, hören und leben – Workshop zum Thema Bibel

Ziele: Die Teilnehmer sollen...

- individuelle Methoden des Bibellesens kennen lernen (Meditation, kursorisches Lesen...).
- Hilfsmittel ausprobieren (Andachtsbücher, Apps, Losungen, Kommentare).
- sich Zeiten, Orte und Rituale überlegen, wo der Kontakt mit Gottes Wort fruchtbar werden kann.
- Erfahrungen wahrnehmen, wie Gott uns verändert, wenn wir sein Wort mit in den Alltag nehmen.

### 00.00 1. Erfahrungsaustausch

Fragen:

*AB Impulsfragen*

1. An welchen Stellen in deinem Leben kommt Gott zu Wort?
2. Wie (ge)brauchst du die Bibel?
  - Was macht Mühe und funktioniert nicht?
  - Was war oder ist gut und hilfreich? (Methoden der Bibellese, Übersetzungen, Andachtsbücher...)
3. Wie sind die Rahmenbedingungen?
  - zeitlich im Tagesablauf
  - allein oder mit anderen
4. Welche Rolle spielen einzelne (evtl. auswendig gelernte) Bibelworte?
  - Tauf- oder Konfirmationsspruch
  - Verse an Kirchenmauern, Pinnwänden auf Postern
  - SmartphoneApps oder PC-Anwendungen

Die Fragen behandelt zunächst jede/r für sich persönlich (10 Minuten)

Danach dann Austausch in Murrelgruppen zu fünf.

Die Gruppen halten ihre wichtigsten Erfahrungen/Anregungen auf Karteikarten fest.

*Karteikarten*

### 00.30 2. Auswertung Erfahrungsaustausch

In der großen Runde informieren sich die Gruppen gegenseitig über ihre Erfahrungen mit der Bibel.

Die Karteikarten visualisieren die Gruppenergebnisse.

Gemeinsam überlegen wir:

- Welche praktischen Anregungen zum Bibellesen sind hilfreich?
- Was möchte ich näher kennen lernen / ausprobieren?

### 00.45 3. Praktische Anregungen zum Bibellesen

#### A. ruhig & meditativ: geistliche Betrachtung

Mit Hilfe des Buches „Hier bin ich – ein geistlicher Übungsweg“ werden die Grundlagen einer meditativen Schriftbetrachtung vorgestellt und Methoden kennen gelernt.

Gestaltung der Gebetszeiten (Seite 14ff)

- Der Ort
- Die Zeit
- Anfangen

Übung 1: Meditatives Schreiben (Seite 42f)

AB Übung 1

*Jede/r Teilnehmer/in macht für sich die geistliche Übung des Arbeitsblattes*

Psalm 63,2-9

- Lies zunächst den Psalm einmal langsam und laut Wort für Wort, so dass die Bilder des Textes in dir entstehen können. Dann nimm dir Zeit, um den Psalm aufzuschreiben. Vielleicht magst du auch kleine Bilder oder Symbole oder Verzierungen gestalten.
- Nimm den abgeschriebenen Text zunächst als ganzen wahr. Dann halte einen Moment inne und achte darauf, ob es Worte gibt, die in dir besonders nachklingen. Unterstreiche sie in deinem Text.
- Lass die Worte noch einmal auf dich wirken, indem du den Psalm ein zweites Mal langsam und laut betend liest. Sprich danach bewusst ein Amen.

Austausch zur Übung 1 in der ganzen Gruppe

Übung 2: Lectio Divina (Seite 46f)

AB Übung 2

*Wenn noch Zeit ist und die Gruppe Lust hat, kann die 2. geistliche Übung gleich angeschlossen werden. Ansonsten stellt der Workshopleiter die einzelnen Punkte der Lectio Divina vor und geht das Arbeitsblatt Schritt für Schritt mit der ganzen Gruppe durch*

Psalm 63,2-9

- Lectio – Lesen: Was sagt der Text?  
Lies psalm 63 langsam und laut und achte auf die Bilder.  
Nimm die innere Bewegung des Psalmbeters wahr: suchen, dürsten, verlangen, anschauen...  
Wie erlebt er seine Gottesbeziehung?
- Meditatio – Im Herzen bewegen: Was sagt der Text mir?  
Trockenes, dürres Land, wo kein Wasser ist: Wo erlebst du das in dir, in deinem Leben oder in deinem Umfeld?  
Wonach dürstet es dich? Wonach schaust du aus in deinem Leben?  
An was denkst du, wenn du dich zu Bett legst? Was oder wer gibt dir Halt?
- Oratio – Beten: Was lässt der Text mich sagen?  
Spür dem nach, wie der Psalmbeter seine innere Bewegung vor Gott ausspricht. Hast du dein Verlangen schon einmal so vor Gott gebracht? Versuche es hörbar als Gebet auszusprechen.
- Contemplatio – Betrachten: Was klingt in mir nach?  
Höre innerlich hin, was von dem Psalm in dir nachklingt.
- Memoratio – Auswendig lernen: Was nehme ich mit?  
Welchen Vers/Psalmabschnitt möchte ich in diesen Tag und in den Alltag mitnehmen?  
Ich lerne ihn auswendig.

Austausch zur Übung 2 mit der ganzen Gruppe

Rückblick: Vorzüge und Nachteile der meditativen Schriftbetrachtung

Zusammenfassung: Bei der meditativen Schriftbetrachtung geht es nach dem Motto:

Ich lasse mich langsam und mit Bedacht auf das Wort Gottes ein.

### 01.30 B. kurz & knapp: Losungen

*Der Workshopleiter erklärt das Prinzip der Losungen (Losungstext und Lehrtext mit Gebet) und stellt die entsprechende Literatur vor:*

AB Losungen

- Die Losungen
- Die Losungen für junge Leute
- Die Herrnhuter Losungen für den PC
- Die Herrnhuter Losungen als HandyApp

Wir tauschen uns darüber aus, wie/wo/wann die Losungen Gottes Wort in den Alltag bringen können.

Rückblick: Vorzüge und Nachteil der Losungen

Zusammenfassung: Bei den Losungen geht es nach dem Motto:

Weniger ist mehr! Ich nehme ein Wort mit in den Tag.

## 02.00 **C. ausführlich & komplett: Jahresbibel**

*Der Workshopleiter stellt die Jahresbibel vor*

*AB Jahresbibel*

- Die Idee: In 365 Tagen durch die Bibel
- Der Aufbau: Jeweils eine Lesung aus dem Psalmen, Alten Testament und Neuen Testament (und den Sprichwörtern)
- Zeitaufwand
- Hinweis auf [www.jahresbibel.de](http://www.jahresbibel.de)
- Jahresbibelleseplan vorstellen
- Variationen: Bibel hören – die ganze Bibel als Hörbuch immer dabei haben

Wir tauschen uns darüber aus, welche Vorzüge und Nachteile die Jahresbibel mit sich bringt.

Zusammenfassung: Beim Lesen der Jahresbibel geht es nach dem Motto:

Ich will alles, die ganze Bibel durchlesen.

## 02.30 **D. hilfreich & anregend: Andachtsbücher**

*Der Workshopleiter stellt verschiedene Andachtsbücher / -hefte vor und erläutert Vor- und Nachteile der Literatur und stellt das letzte Arbeitsblatt vor.*

- Mit hundert Texten durch die Bibel
- #gottesgeschichte
- pur und klartext
- Start in den Tag

Wie wir die Bibel mit Gewinn lesen und verstehen können (Hartmut Günther)

*AB*

## 02.50 **4. Abschluss**

kurze Abschlussrunde: Welche Anregungen zum Bibellesen nehme ich mit?

## **Medientipps**

### **Die Bibel als Buch**

Die Lutherbibel, Deutsche Bibelgesellschaft Stuttgart.

Geht auf die Übersetzung von Martin Luther zurück und ist die gebräuchlichste Bibelübersetzung. Sie wird im Gottesdienst gelesen. Bekannte Texte (wie z.B. Ps 23) klingen in der Lutherbibel vertraut.

Neue Genfer Übersetzung (NGÜ), Deutsche Bibelgesellschaft Stuttgart.

Die NGÜ verbindet inhaltliche und sachliche Genauigkeit mit einer natürlichen Sprache. Sie ist oft einfacher zu verstehen als die Lutherbibel. Bislang übersetzt: NT, Psalmen und Sprüche.

Basis-Bibel, Deutsche Bibelgesellschaft Stuttgart.

Das neue Übersetzungsprojekt der Deutschen Bibelgesellschaft spricht eine klare, einfache Sprache und ist trotzdem nah am Originaltext. Sehr gut geeignet für Jugendgruppen! Bislang übersetzt: NT und Psalmen.

Die Volxbibel, Übersetzung von Martin Dreyer, ISBN 978-3-940041-17-3

Die Volxbibel ist eine sehr freie Übersetzung des Neuen und Alten Testaments in einer Sprache, die von Jugendlichen verstanden werden soll und Bezüge zur Moderne herstellt. Als Ergänzung und Gegenüberstellung zu anderen Übersetzungen kann die Volxbibel für Jugendgruppen hilfreich sein, nicht jedoch als alleinige Übersetzung.

Die Jahresbibel-In 365 Tagen durch die Heilige Schrift, Deutsche Bibelgesellschaft Stuttgart, ISBN 978-3-438-01591-4.

Für jeden Tag einen Abschnitt aus dem AT, dem NT, den Psalmen und den Sprüchen. Täglicher Zeitaufwand ca. 15 - 25 Min.

Die Gruppen-Bibel, Brunnen Verlag Gießen/Basel, ISBN 978-3-7655-6080-4.

Das NT in der Übersetzung „Hoffnung für alle“ wird in der Gruppenbibel mit Sacherklärungen, Auslegungshilfen und Einführungen in die historischen Hintergründe der biblischen Bücher durchgehend erklärt. Mit Impulsen für Kleingruppen, Hauskreise und fürs persönliche Bibellesen.

### **Die Bibel im Internet**

[www.bibelserver.com](http://www.bibelserver.com)

Die Bibel in vielen Sprachen (z.B. deutsch, englisch, französisch, arabisch, chinesisch...) und Übersetzungen (Luther, Gute Nachricht, Neue Genfer Übersetzung, Hoffnung für alle, Einheitsübersetzung, Elberfelder Bibel, Neues Leben, Neue evangelistische Übersetzung...) auch als Audio-Bibel.

[www.basisbibel.de](http://www.basisbibel.de)

[www.volxbibel.de](http://www.volxbibel.de)

[www.die-jahresbibel.de/leseplan](http://www.die-jahresbibel.de/leseplan)

[www.die-bibel.de/konkordanz/](http://www.die-bibel.de/konkordanz/)

Die Bibeln der Deutschen Bibelgesellschaft online nach bestimmten Themen durchsuchen.

[www.bibelwissenschaft.de/bibelkunde](http://www.bibelwissenschaft.de/bibelkunde)

Theologen beleuchten die Hintergründe einzelner biblischer Bücher.

## Die Bibel im Smartphone

In den App-Stores liegen zum Download bereit: Lutherbibel, Bais-Bibel, Volxbibel und viele weitere Übersetzungen, Außerdem: Die Herrenhuter Losungen, die Jahresbibel usw.

Einfach browsen. Teilweise sind diese Apps kostenpflichtig.

<http://www.combib.de/android/> Für Android-Phones gibt es hier eine *kostenlose App* (als apk) mit diesen vollständigen Bibelübersetzungen: Hoffnung für alle, Revidierte Elberfelder Übersetzung und Einheitsübersetzung.

## Die Bibel hören

Die Bibel als Hörbuch gibt es in Übersetzungen. Kostenlose Versionen im Internet sind nicht immer gut vorgelesen, zudem werden oft veraltete Übersetzung verwendet. Besser eine Audio-Bibel kaufen oder aus deiner Stadtbibliothek ausleihen. Mir gefällt:

BasisBibel Hörbibel, Deutsche Bibelgesellschaft Stuttgart, ISBN 978-3-438-01857-1

Lutherbibel Hörbuch, Reiner Unglaub, Deutsch Bibelgesellschaft Stuttgart, ISBN: 978-3-438-01846-5

## Die Bibel andachten

Die Losungen für junge Leute 2016 – Gottes Wort für deinen Tag, Herrenhut, ISBN 978-3-7345-2065-8.

Jeden Tag einen Bibelvers aus dem Alten Testament (die Losung) und dazu einen passenden Vers aus dem Neuen Testament (Lehrtext). Dazu gibt es in dieser Ausgabe ergänzende Impulse zum Weiterdenken, Gebete und der eine oder andere Anlass zu einem Lächeln.

Start in den Tag 2016 – Impulse zum Bibellesen, Brunnen / Neukirchner Aussaat, ISBN 978-3-7615-6176-8.

Bibellese-Kalender bietet Jugendlichen ab 13 Jahren für jeden Tag des Jahres einen anregenden Bibelimpuls.

Biblische Geschichten werden verständlich nacherzählt und wichtige Hintergrundinfos helfen, die alten Texte zu verstehen und in die Welt der Bibel einzutauchen. Darüber hinaus gibt es viele Tipps und Anregungen für einen idealen Start in den Tag.

Klartext – bibel-lesen/bibel-lifestyle, Bibellesebund Gummersbach, <http://www.bibellesebund.de/index.php/klartext.html>

Bibelleseheft für junge Erwachsene. Erscheint 4mal im Jahr.

Pur – bibellesen für teens, Bibellesebund Gummersbach, <http://www.bibellesebund.de/index.php/pur.html>.

Bibelleseheft für Teenager. Erscheint 4mal im Jahr.

## Die Bibel meditieren

Hier bin ich – Ein geistlicher Übungsweg, Silke Harms, Klaus Dettke, Andreas Brummer, Gütersloher Verlagshaus, ISBN 978-3-579-07428-3.

Die fünf Wochen dieses spirituellen Übungsweges führen hinein in Geschichten und Worte der Bibel.

Thematisch geleitet von den fünf Hauptstücken aus Luthers Kleinem Katechismus gibt der Kurs diesen Geschichten und Worten Zeit und Raum im Alltag und nimmt den Alltag in diese Geschichten und Worte mit hinein. Am Anfang jeder Woche steht dabei eine Frage. Sie ist der Ausgangspunkt. Danach geht es Schritt für Schritt, Wochentag für Wochentag mit Hilfe erprobter spiritueller Übungen (wie meditatives Schreiben, Bildbetrachtung, Lectio Divina) tiefer hinein in das Hören auf und das Nachsinnen von Gottes Wort.

## Die Bibel im Überblick

Mit hundert Texten durch die Bibel. Bibellesebund Gummersbach, ISBN 987-3-95568-144-9.

Je 50 Passagen aus dem Alten und dem Neuen Testament geben dir einen Einblick in die wichtigsten Episoden der Bibel – mit Bildern, Impulsen und persönlichen Fragen.

#gottesgeschichte – Seine Story mit dir und der Welt, Bibellesebund Gummersbach, ISBN 978-3-95734-045-0.

#gottesgeschichte erzählt dir die wichtigsten biblischen Episoden in einem Rutsch. Die Bibel im Schnelldurchlauf sozusagen. Ein Buch wie ein Filmtrailer, das dir den Sinn für die ganze Story vermittelt, den roten Faden sichtbar macht und Lust auf mehr weckt. Kreatives Layout!

Zugänge zur Bibel, Uta Pohl-Patalong, ISBN 978-3-451-30719-5.

Die evangelische Professorin für Praktische Theologie stellt erkenntnisorientierte und erfahrungsbezogene Zugänge zur Bibel vor. Zudem gibt sie praktische Tipps zum Umgang mit der Bibel.

Die Bibel entdecken in 25 Schritten: Eine Schatzsuche für Neugierige, Andrea Schwarz, ISBN 978-3-451-30689-1.

Frisch und farbig, verständlich und amüsant: Die Leiterin des katholischen Bibelwerks Linz gibt eine Einführung in die Bibel.

## Medientipps von Teilnehmenden der Workshops

Folgende weitere Medientipps wurden von Teilnehmerinnen und Teilnehmern des Workshops zusammengetragen:

[www.gekreuzsiegt.de/](http://www.gekreuzsiegt.de/)

In Blogbeiträgen gibt „Mandy“ Seelenfutter – geistliche Impulse für den Tag. Nachdenklich, augenzwinkernd, ehrlich. Auch als App. Zahlreiche Blogbeiträge sind zum Anhören – professionell vorgelesen. Sehr gut.

Bibel-APP YouVersion. Download: [www.bible.com/de](http://www.bible.com/de)

Diese beliebteste Bibel-App wird von vielen Millionen Menschen auf der ganzen Welt genutzt, um Gottes Wort zu einem Teil ihres täglichen Lebens zu machen. Mit Lesezeichen, Notizen und Leseplänen. Die App bietet hunderte Bibelübersetzungen (auch die NGÜ), darunter auch Hörbibeln.

Andachts-APP 365steps, Google Playstore

Diese APP postet regelmäßig biblische Impulse, eher für Jugendliche geeignet. Initiatoren sind die christliche Jugendpflege und nightlight.

Die Geschichte, Videoclips (DVD), Gerth Medien, ISBN: 9783865917669

In kurzen, ansprechenden Clips wird die Geschichte Gottes mit den Menschen erzählt. Elegant und witzig illustriert. Perfekt für Konfirmandenunterrichte, Jugendgruppen, Hauskreise oder zum persönlichen Genießen.

black stories – Bibel Edition, von moses. Kartenspiel

Die Bibel ist voll von morbiden, rabenschwarzen Geschichten, in denen Blut fließt und rätselhafte Dinge geschehen. Die black stories Bibel Edition vereint die 50 finstersten, erschreckendsten und ungewöhnlichsten Rätsel aus dem Alten und Neuen Testament - vom ersten Mordfall im Garten Eden bis zur Auferstehung Jesu. Ein kniffliger Ratespaß, der an keinem Lagerfeuer fehlen darf! Ab 2 Spielern. Ab 12 Jahren. Spieldauer: beliebig.

Lichtstrahlen 2016. Bibellesehilfe, Johannes Wegner, Born-Verlag, ISBN: 978-3870925673

Ein Andachtsbuch mit Auslegungen für jeden Tag. Evangelikal.

Leben ist mehr – Impulse für jeden Tag. 978-3863531423

Ein evangelistisches Lesebuch für Leute von heute, das in zeitgemäßer Sprache und Aufmachung mehr als nur Impulse gibt.

Dran Next | Das Magazin zum Selberglauben von jungen Erwachsenen, SCM Bundes-Verlag

Überlebensgeschichten für jeden Tag, Axel Kühner, Neukirchen, ISBN: 978-3761516126

Mit Hilfe einer Fülle von Kurzgeschichten veranschaulicht Axel Kühner die biblische Botschaft.

Und Gott chillte. Die Bibel in Kurznachrichten, edition chrismon, ISBN: 978-3-86921-012-4

Das Ergebnis eines Kirchentagsprojekts: 3908 vorher festgelegte Bibeltextstellen wurden mit der Aufforderung verteilt, diese auf twitterfähige 140 Zeichen zu bringen.

Nicht von dieser Welt, Pascal Görtz (Herausgeber), SCM-Kollektion, ISBN: 978-3789397622

15 Texte und Bibelverse im Vintage-Design

Aus der Nähe Gottes leben: Andachten für das Kirchenjahr, Bo Giertz, Groß Oesingen, ISBN: 978-3861473404

Das Andachtsbuch von dem bekannten schwedischen Bischof Bo Giertz richtet sich nach dem Ablauf des Kirchenjahres

Feste Burg Kalender, Freimund-Verlag Neundettelsau

Unter dem Motto „tägliche Reformation von Gott erwarten“ will er für Christen eine Hilfestellung sein, täglich auf das Wort der Heiligen Schrift zu hören. Der Feste-Burg-Kalender ist von Anfang bis heute ein Kalender, den seine bewusste Orientierung am evangelisch-lutherischen Bekenntnis auszeichnet.

.

.